

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 37 «Дружная семейка»

**Тематический план родительского клуба  
«Здоровая семья»  
в средняя группа № 5  
на 2019-2020 учебный год**

Подготовила воспитатель  
высшей категории  
Маскова А. Ф.

г. Нижневартовск, 2019

## Тематический план родительского клуба «Здоровая семья»

| месяц    | Тема  | Содержание работы   |
|----------|---|---|
| сентябрь | Родительская гостиная «О здоровье всерьёз»                  | 1. Презентация физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.<br>2. Анкетирование родителей.  |
| октябрь  | Ребёнок и компьютер. Все за и против                        | 1. Консультация "Ребёнок и компьютер. Все за и против. "<br>2. Консультация для родителей «Гаджеты для детей»<br>3. Рекомендации для правильного применения игровых программ с целью воспитания и развития <u>дошкольника</u> :   |
| ноябрь   | Как проводить закаливание детей дома                        | 1. «Виды закаливания в условиях ДОУ».<br>2. показ различных видов закаливания.<br>3. обмен опытом «Что мы делаем дома, чтобы не болеть»<br>4. методические рекомендации памятки для родителей.<br>5. просмотр видеоролика «Формирование привычки к здоровому образу жизни»  |
| Декабрь  | Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста      | 1. Консультация «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста»<br>2. Мастер- класс «Упражнения для профилактики развития плоскостопия у дошкольников»<br>3. Презентация нетрадиционного оборудования для профилактики развития плоскостопия»                      |
| январь   | Прогулки в зимний период с дошкольниками                    | 1.«Зимние прогулки в детском саду»<br>2. Консультация «Семейные прогулки с детьми в зимний период»<br>3. Картотека «Зимние игры и забавы для дошкольников»<br>4 выпуск газеты «Родительский вестник» Физкультура и здоровье в семье»  |
| февраль  | Профилактика простудных заболеваний                         | 1. Консультация "Профилактика простудных заболеваний"<br>2. Памятка «Фитотерапия»<br>3. «Чесночницы – одна из мер профилактики вирусных инфекций»   |
| март     | Профилактика нарушения зрения                               | 1. Знакомство родителей совместно с детьми с гимнастикой для глаз<br>2. Консультация «Ребенок и телевизор».   |
| апрель   | Профилактика развития сколиоза у детей дошкольного возраста | 1. Консультация «Профилактика развития сколиоза у детей дошкольного возраста»<br>2. Мастер- класс «Упражнения для профилактики развития сколиоза у дошкольников»<br>3. Упражнения для формирования правильной осанки и упражнения для укрепления мышечного корсета с детьми |
| май      | Закаливание детей дошкольного возраста                      | 1. Консультация «Как проводить закаливание детей дома»<br>2. Практикум «Организация летней прогулки с детьми»<br>3. Рекомендации для родителей «Движение - основа здоровья».  |