

## ПАМЯТКА

### Заповеди эффективного воспитания

---

Возраст ребенка 4-5 лет - это особенный возраст, развитие становится очень быстрым и идет совсем по другому пути, чем это было раньше. С точки зрения психологов этот этап развития ознаменован скорым ростом развития воображения, коммуникативными навыками, а также бурным желанием знать все.

#### **1. Развивайте детскую личность.**

Вы можете сделать это только в течение первых 5 лет жизни. Тогда у вас остался только год или около того, чтобы привить понимание того, что правильно и что не правильно. Стремитесь внести свой вклад в психологию и развитие ребенка 4-5 лет.

#### **2. Будьте последовательны.**

Ваше "нет" должно быть "нет". Даже в присутствии посторонних людей или когда у вас хорошее настроение, не меняйте правил поведения для вашего малыша. В противном случае, вы рискуете остаться под влиянием ребенка в ближайшие 14 лет. С другой стороны, вы никогда не должны наказывать ребенка так, как это унижает его, особенно в общественных местах. Дети должны знать, что вы уважаете их достоинство, это помогает сделать гармоничным развитие ребенка 4-5 лет.

#### **3. Не ограничивайте воображение ребенка.**

4-5 летний возраст является одним из наиболее активных стадий развития ребенка - ваш ребенок будет придумывать новые истории (иногда очень глупые), новые игры. Не говорите ему, что «это автомобиль, а не жираф», если ваш ребенок имеет свою собственную точку зрения.

#### **4. Смейтесь с детьми чаще.**

Расскажите или прочитайте им простые шутки, загадки и т.д. Экспериментируйте с забавными историями - чувство юмора начинается именно на этом этапе развития ребенка.

#### **5. Научите их быть общительными.**

4-5 летние малыши должны играть с детьми их возраста. Таким образом, они могут учиться сотрудничеству и, удовлетворить свою жажду познания новых вещей. Дети могут также освоить хорошо коммуникативные навыки с теми, кто их очень понимает - своими сверстниками.

#### **6. Не заставляйте детей делать что-либо более 10-15 минут.**

Дети четырех лет не могут сосредоточиться ни на чем дольше. Так что не думайте, что ваша маленькая девочка вас не любит, только лишь потому, что она бросила ради кошки удивительную куклу, которую вы только что ей купили. Это всего лишь этап в развитии детей.

#### **7. Реагируйте правильно на истерики.**

Это может быть очень трудным, но имейте в виду, что дети в возрасте от 2 и более все время экспериментируют, чтобы увидеть, как далеко они могут зайти за пределы нормального поведения. Это не имеет ничего общего с реальными потребностями малышей. Просто подождите, пока малыш успокоится, а затем поговорите с ним спокойно и серьезно.

Существует множество вещей, что должны делать родители, однако главный принцип: *ведите себя так, как вы хотите, чтобы вел ваш ребенок.* Как правило, дети следуют примеру родителей. Поведение родителей определяет развитие ребенка 4-5 лет.