

## Артикуляционная гимнастика

Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы, - чтобы они стали ловкими, сильными, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так "без костей"? Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением.

Для четкой артикуляции нужны сильные, упругие и подвижные органы речи - язык, губы, небо. Артикуляция связана с работой многочисленных мышц, в том числе: жевательных, глотательных, мимических. Процесс голосообразования происходит при участии органов дыхания (гортань, трахея, бронхи, легкие, диафрагма, межреберные мышцы). Таким образом, говоря о специальной логопедической гимнастике, следует иметь в виду упражнения многочисленных органов и мышц лица, ротовой полости, плечевого пояса, грудной клетки.

Цель артикуляционной гимнастики - выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

Основная и важная часть работы над постановкой звуков у детей - это подготовка органов артикуляции к их правильному укладу. Мы взрослые, когда говорим, даже не задумываемся над тем, куда надо поставить язык, как открыть рот, куда должна быть направлена воздушная струя. В то же время для малыша который учится чисто и правильно говорить - это тяжелый труд. Язычок и губки не слушаются, так и норовят "соскользнуть" на привычное и неправильное положение. А повторять упражнения надо многократно, по нескольку раз в день! Чтобы сделать эту трудную для малыша работу увлекательным и интересным занятием, нужно превратить упражнения в интересную игру. Рот малыша - это домик, в котором живет язычок. Язычок прячется за забором (зубки), но иногда он выходит поиграть и может превращаться в "хвостик лисички", который замечает следы или в "часики". Каждое упражнение можно обыграть, превратить в забавную историю и тогда это трудное дело обязательно увенчается успехом!

Артикуляционная гимнастика ([Просмотр](#))